

# Zu sich selbst finden

## Ein Selbst-Fürsorge-Seminar

**Hildesheim**

### TERMIN

21. bis 23. Juni  
2019

### Arbeitszeiten:

Freitag, 21. Juni  
2019, 16h – 18:30h  
19:30h – 21h

Samstag, 22. Juni  
9:15– 17:30h

Sonntag, 23. Juni  
9:15h – 12:30h

### KOSTEN

390,- €

Das Seminar bietet die Möglichkeit sich mit persönlichen Themen, wie z.B. sich wiederholenden Verhaltensweisen, der Suche nach mehr Leichtigkeit im Leben, dem Wunsch nach Veränderung oder was diese hindert, auseinanderzusetzen. Theorie- und Methodenvermittlung aus der Transaktionsanalyse, verbunden mit Wahrnehmungs- und Körperübungen, unterstützen die Prozesse, um sich selbst besser zu verstehen. Dieses Verstehen bildet die Grundlage für Veränderungen.

Es richtet sich an Menschen, die neue Perspektiven und mehr Wahlmöglichkeiten für sich finden wollen.

Das Seminar wird als Selbsterfahrungseinheiten in der Fortbildung für Transaktionsanalyse anerkannt.

#### Leitung

Günter Hallstein, Lehrender und Supervidierender Transaktionsanalytiker im Anwendungsfeld Beratung (TSTA-C)

Friederike Heinze  
Transaktionsanalytikerin im  
Anwendungsfeld Beratung (CTA),  
Gestalttherapeutin  
Hildesheim  
kontakt@friederike-heinze.de

#### Weitere Infos, Anmeldung und Seminarort

Praxis Friederike Heinze  
Thüringer Str. 1  
31139 Hildesheim  
0 5121 98 96 672  
fh@faheinze.de

Institut

Günter  
Hallstein



## **Kompetenz auf Grundlage der Transaktionsanalyse**

***P**ersönlichkeit entfalten*

***P**rofessionalität  
entwickeln*

***P**artnerschaft gestalten*

Günter Hallstein  
Lehrender und  
Supervidierender  
Transaktionsanalytiker im  
Anwendungsfeld Beratung  
(TSTA-C)

Mitglied der  
Internationalen  
Gesellschaften für  
Transaktionsanalyse  
(DGTA, EATA, ITAA)

Zusatzausbildung in  
Kontemplation und  
Beratung, Theologe,  
Heilpraktiker für  
Psychotherapie

**Medenbacher Straße 12  
D-35767 Breitscheid  
027 77 – 16 31  
info@ghallstein.de  
www.ghallstein.de**